

Perfil de Meninas de Pantufa > Blog > Outros

< Perfil
Meninas de Pantufa

EXPLORE

Adicionar como amiga

Enviar recado

Enviar mensagem privada

Guarda Roupa+tipo físico= Felicidade

Criado em Qui, 04/02/2010 08h00
Por Meninas de Pantufa

Saiba adequar o seu guarda-roupa ao seu tipo físico e seja feliz!

Ninguém é perfeito. É sério! Até mesmo as modelos mais tops do mundo devem ter algo que gostariam de mudar no visual. Temos que saber evidenciar os nossos pontos positivos e lidar com os que nos incomodam.

Qualquer mulher fica mais bonita quando está com a auto-estima elevada e, acredite, muitas vezes uma mudança no visual pode incentivar o início de mudanças mais profundas.

Darei um exemplo de como aproveitar o que tem de bom e saber lidar com o que te incomoda. Lembre-se que a idéia é sempre promover o equilíbrio visual, criar uma proporção.

Exemplo:

Você tem quadril estreito, suas pernas são finas, tem um volume maior no abdômen, cintura pouco marcada e tem muito busto e costas largas. Ou seja, você precisa criar um volume nas pernas e quadril, e/ou, afinar o busto e a cintura.

EVITAR

Blusas de cores claras e decotes redondos.
Calças de corte reto ou skinny de cor muito escura, elas afinam ainda mais as suas pernas.



USAR

Busque os decotes em V e as peças com marcação de costura na região da cintura porque elas ajudam a criar a ilusão de cintura.
Calças de boca aberta, bolsos traseiros e pequenos (de preferência posicionados não muito distantes do cóis da calça, para empinar e aumentar o glúteo).



Usar a roupa certa fará você obter resultados incríveis na composição do seu look.

Dicas infalíveis:

- 1- Cores escuras, listras verticais e estampas miúdas afinam;
- 2- Cores claras, listras horizontais e estampas grandes e largas criam volume;
- 3- Decote em V alonga;
- 4- Decote redondo pode achatá-lo;
- 5- Scarpins alongam e se forem da mesma cor da calça, o efeito fica ainda maior;

Nem sempre o que fica bom em uma pessoa veste bem na outra e vice-versa. Tenha o seu estilo próprio, evidencie os seus pontos fortes, aprenda a lidar com o que te incomoda e arrase!!!

Envie suas perguntas e sugestões de matérias para personalstylist@tatianavianna.com.br Arrasem!!!!



Oi, sou Tatiana Vianna, Redatora de Moda, Consultora de Imagem & Personal Stylist. Tenho formação em Artes Visuais, pós-graduação em Moda e atualmente curso pós-graduação em Comunicação Jornalística. Sou membro da AICI (Association of Image Consultants International) e, através de viagens e pesquisas, estou sempre acompanhando as principais tendências de Moda. Toda semana estarei por aqui com uma matéria nova sobre Moda e Comportamento para vocês.

Consultora de Imagem & Personal Stylist
Redatora de Moda
www.tatianavianna.com.br
follow me @tatianavianna
Membro da AICI (Association of Image Consultants International)



FAÇA PARTE
Elimine até
4 kgs por mês
com reeducação alimentar!

CLIQUE AQUI

Acerte o Quiz:
O que é menos calórico?

1 unidade de Mandioquinha ou 1 unidade de Batata cozida

Especiais Vila Mulher

Especial Inverno
Confira as dicas para enfrentar o friozinho mais linda, feliz e saudável. [Clique aqui](#)

Especial SPFW Verão 2011
Confira tudo sobre os desfiles e tendências da SPFW. [Clique aqui](#)

Especial Noivas
Dos preparativos ao grande dia, confira tudo sobre casamento [Clique aqui](#)

Colunistas

Agosto - Previsões astrológicas para os signos
Por: Isabel Mueller astróloga, colunista do Vila Astral

Como deixar sua barriga sarada para o verão
Por: Roberta Silva é nutricionista e escreve para o Vila Equilíbrio

Um dia, quatro estações. Como escolher o look?
Por: Érica Minchin é colunista do Vila Fashion, fala de moda, imagem e tendências.

Terror noturno: crianças com dificuldades para dormir
Por: Dra. Maria Cristina Capobianco é psicóloga e autora do livro "O corpo em off"

Blogs Fórum Usuárias Populares

Dicas, escolhendo flores!
Por: bete

Muito Pouco
Por: Toti

Entendendo as etiquetas e cuidando das suas roupas com todo carinho
Por: lusingirelli

Veja mais

AVALIAÇÃO DE PESO GRÁTIS De acordo com IMC

Peso: Altura:

1 2 3 4 5
6 7 8 9 0
- >>> calcular

Assuntos Mais Populares

à vida agencia de viagem alergoshop anéis anal cabelos brancos cadeirinha de carro cortinas desktop dicas emprego esmaltes evellyn filho fios fita isadora lazaro moda moda verão 2011 momento momentos agradáveis night noz pecã origami pães e salgados persianas política internacional pose preto & branco progressiva resíduos orgânicos ser humano SEXO sistemas inerciais torrefação vaquinha

Aniversariantes Ver todos

Zuzu Veras 20/09 yza 20/09
xola 20/09 vitoria 20/09