

SEARCH BAR WITH 'BUSCAR' BUTTON

papofeminino



- REVISTAS
- MULHER**
- TELEVISÃO
- CULINÁRIA
- HORÓSCOPO
- PARTICIPE DAS REVISTAS
- PROMOÇÕES
- FALE CONOSCO

HOME > MULHER > BELEZA - 03/11/2012 08h00

Malu

BUSCAR

Dicas para disfarçar as gordurinhas

Veja como usar as roupas a seu favor!

Isabela Zamboni

tamanho da letra A- A A+





Foto: Thinkstock/Getty Images

As roupas são as melhores aliadas para deixar seu corpo visualmente atrativo. Escolhendo as peças corretamente, você consegue **afinar a silhueta**, valorizar as curvas e até mesmo esconder aquelas gordurinhas indesejadas. Se você quer se vestir bem, arrasar no look e ainda disfarçar as imperfeições, confira as dicas da consultora de moda e comportamento Tatiana Vianna:

Como escolher as peças

Segundo a consultora, o primeiro passo na hora de escolher as roupas adequadas é valorizar o conforto: “É importante que a mulher se sinta bem e encontre peças que possam evidenciar seus pontos fortes e suavizar possíveis imperfeições”.

Ela também afirma que ter o seu próprio estilo é fundamental: “É importante que as peças tenham a ver com o estilo de quem está vestindo. Outra dica é lembrar-se de que é preciso provar muitas peças até encontrar uma que goste. Isso vale para todos os tipos físicos!”.

Comprar roupas que caem bem não é fácil: é preciso pesquisar, experimentar e dedicar boa parte do



TODAS AS EDIÇÕES

ASSINE!

Confira na Netshoes!



Sneaker Adidas por 7x de R\$ 28,56. Incrível!



PopScience 15% desconto

Ciência/Tecnologia em suas mãos. 3x R\$ 16,83

Sapatilha Coca-Cola



Só R\$ 99,90 aqui na Netshoes!



Todaten 15% desconto

Sua revista e BFF. Apenas 3x R\$ 13,57

Shape com 15% de desconto



Você linda & Sexy. Apenas 5x R\$ 16,12

Receitas 15% desconto



Receitas deliciosas. Apenas 6x R\$ 11,00



Publicidade

dia atrás daquelas peças ideais. “Não adianta ter pressa porque a compra consciente ajuda a evitar arrependimentos futuros, como aquela peça que você compra e depois descobre que não vai usar, por exemplo. Para todas as peças, ao experimentar, convém simular movimentos do dia a dia como abaixar, levantar, sentar e esticar os braços para ver como a peça irá se ‘comportar’. Isto é, se está vestindo bem, se é confortável e, conseqüentemente, se vale a pena ser comprada”, revela a especialista.

Escolha dos tecidos

Inúmeras mulheres se sentem mal com gordurinhas aparecendo ou desejam esconder as imperfeições. Para disfarçar essas “chatices” e valorizar o look, a consultora revela que é muito importante escolher um tecido adequado: “O importante é que o tecido tenha bom caimento. Ele não pode ser ‘mole’ demais e nem ‘encorpado’ demais. Portanto, não deve ser muito justo – aquele tecido que marca – e nem ‘duro’ porque também pode criar volume”, explica.

A dica de Tatiana é evitar tecidos brilhosos, como o cetim e o lurex: “Tecidos muito justos e ricos em elastano ajudam a marcar as possíveis imperfeições”, completa.

Tipos físicos

As mulheres de **quadril largo** devem investir em peças chamativas na parte de cima: “É preciso chamar atenção para a parte superior do corpo com blusas coloridas e ricas em detalhes e preferir calças e saias que não coloquem em evidência a parte inferior, ou seja, escolher peças de cores neutras, evitando blusas e casacos cujo comprimento fique exatamente na linha dos quadris”, conta Tatiana.

Já as que sofrem com as gordurinhas acumuladas na **região da cintura** podem apostar nas cores neutras e sem estampas: “É bom apostar em camisas e blusas acinturadas, usar blusas de cor lisa com cardigã aberto, evitar listras horizontais, apostar em lingerie modeladoras, evitar cores vibrantes ou brilhosas nessa região, preferir estampas pequenas às estampas largas e, principalmente, não tentar



Foto: Roberto Filho/AgNews



Malu ENQUETES

- Atriz cabelos mais bonitos - Salve Jorge
- Estrela de Guerra dos Sexos na capa da Malu



ENQUETES

- Você está assistindo Salve Jorge?
- Personagem de Salve Jorge preferido(a)

HORÓSCOPO DE JOÃO BIDU



criar uma cintura com o uso do cinto, pois isso pode causar efeito contrário e sinalizar ainda mais a falta de cintura”, explica a consultora.



Foto: Tiago Mattos/AgNews

Consultoria: Tatiana Vianna – consultora de moda & comportamento

www.tatianavianna.com.br

Tags: dicas, roupas

** Já curtiu o Facebook da Revista Malu?

Outra dica interessante é para disfarçar braços grandes ou “gordinhos”: “Convém usar pulseiras, manga 7/8, evitar manga longa de cor escura, abusar de camisas com o punho de cor diferente, evitar blusas estilo nadador, de alcinha ou regatas”, conclui.




 **Revista Malu** on Facebook


9,982 people like **Revista Malu**.

Marcos Lih Banca Nara Eline

 Facebook social plugin

 **Revista Malu**
revistamalu

revistamalu Emagreça com a dieta do iogurte grego: [papofeminino.uol.com.br/revistas/malu/...](http://papofeminino.uol.com.br/revistas/malu/)
21 hours ago · reply · retweet · favorite

revistamalu Lasanha de linguça com molho branco: [papofeminino.uol.com.br/revistas/malu/...](http://papofeminino.uol.com.br/revistas/malu/)
yesterday · reply · retweet · favorite

revistamalu Uma dica boa: reze um Salmo ou abra a Bíblia em uma passagem. Se quiser receber no seu celular, envie a mensagem FE para 55355.
yesterday · reply · retweet · favorite



Revista Malu on Facebook



9,982



Join the conversation

IMPRIMIR

COMPARTILHAR



MATÉRIAS RELACIONADAS



CULINÁRIA

Peixe fresco

Confira alguns cuidados na hora de preparar seu alimento



FILHOS

Roupas de bebê

Veja dicas para não errar na escolha do enxoval



SAÚDE

Guia da pele saudável

Veja dicas para deixar sua pele mais bonita



VIDA SAUDÁVEL

5 passos para ser feliz

Estar realizada com a vida pessoal e profissional é mais fácil do que você imagina

CLIQUE AQUI PARA COMENTAR

Deixe uma resposta

O seu endereço de email não será publicado Campos obrigatórios são marcados *

Nome *

Email *

Comentário

Complete com o número correto:

9 + 9 =

5000 caracteres restantes.

[Publicar comentário](#)

2 COMENTÁRIO(S)

Vera Lucia disse:

03/11/2012 às 12h27

É muito bom saber que vocês estão dando dicas para melhorar o visual das gordinhas.só precisa agora as lojas fazerem roupas para gordinhas.Parabens!

[Responder](#)

Rosana Peixoto disse:

03/11/2012 às 9h27

A melhor loja de roupas que emagrecem e escondem as gordurinhas e tem um corte fantástico é a Marc Lab, em São Paulo ela fica na Praça Benedito Clixto, 96 Pinheiros e tem também na Ilha Bela e Cambury. Não deixem de conhecer.

Rosana

[Responder](#)

PERGUNTE AO ESPECIALISTA

papofeminino



alto astral
editora

REVISTAS
MULHER

TELEVISÃO
CULINÁRIA

HORÓSCOPO
+ÁRIES +TOURO
+PEIXES

• GUIA DA TV • MALU

• AMOR • BELEZA • FAMÍLIA • SEXO • SAÚDE • DIETAS • CABELOS • DECORAÇÃO • TRABALHO

• MALHAÇÃO • LADO A LADO • SALVE JORGE • GUERRA DOS SEXOS • BALACOBACO • CARROSSEL

• DOCES • TORTAS SALGADAS • BOLOS • PÃES E BISCOITOS • TORTAS DOCES • CARNES • MASSAS • PAVÊS

• GÊMEOS • CÂNCER • LEÃO • VIRGEM • LIBRA • ESCORPIÃO • SAGITÁRIO • CAPRICÓRNIO • AQUÁRIO

