

VARIEDADE

Moda, Tendências e Cia



Por: *Tatiana Vianna*
www.tatianavianna.com.br

Moda Fitness

As roupas para prática esportiva apresentam cada vez mais opções de modelos, para os adeptos do esporte poderem vestir, na sala de ginástica, parques e quadras, roupas que tenham a ver com seus estilos fora das academias.

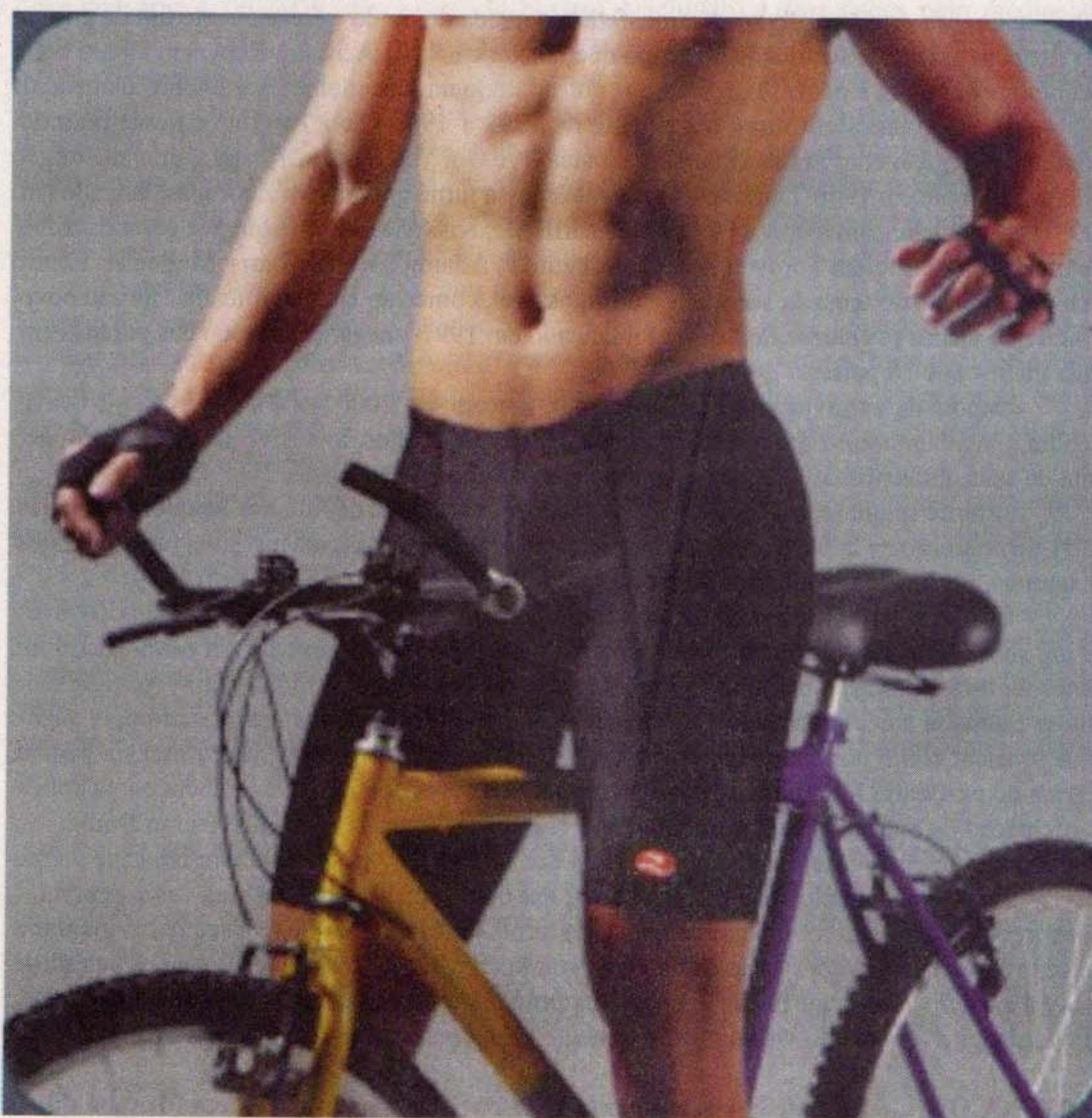
No entanto, é preciso lembrar que a moda fitness precisa conferir conforto e liberdade de movimentos ao usuário, e, por esse motivo, é confeccionada em tecidos que muitas vezes podem realçar aqueles defeitos indesejáveis.

Confira as dicas abaixo:

- peças claras criam volume e pedem roupa de baixo que não apareça;
- modelos em cor escura ajudam a disfarçar o sobrepeso, assim como as listras verticais;
- a moda fitness tende a ser mais cara, porque é confeccionada com tecidos tecnológicos, que permitem maior flexibilidade, resistência ao atrito, e absorção do suor; portanto, convém investir em modelos de boa qualidade, que garantirão maior durabilidade;
- as mulheres devem tomar cuidado com as calças estilo legging que tenham estampas muito largas e multicoloridas, porque podem "engordar" e também criar a ilusão de flacidez;



- os homens precisam tomar cuidado com as bermudas: as justas demais (estilo ciclista) só caem bem em quem está em boa forma; já as confeccionadas em tacetel precisam ser do tamanho certo, para não mostrarem mais do que devem;



Tatiana Vianna é Consultora de Moda e membro do AICI
 (Association of Image Consultants International)