

Alívio News

Por Tatiana Vianna*

Todo inverno é a mesma coisa: ao tirar os casacos do armário, você já começa a espirrar! Mas é claro: as roupas pesadas ficam guardadas lá por meses até serem utilizadas novamente. O maior vilão dessa história é o mofo, que causa alergia, maus odores e pode manchar as roupas e danificar calçados e bolsas. Vamos fazer diferente este ano? Siga as nossas dicas:

- Crie o hábito de pelo menos uma vez por mês, retirar tudo do armário para higienização. Comece fazendo isso agora.
- Aproveite os dias de sol para abrir o closet ou as portas do guarda-roupa e deixe o ar circular por pelo menos 10 minutos entre as roupas. O mofo aparece em locais úmidos e pouco ventilados.
- As peças que não fizerem parte da estação ou que não são usadas com regularidade devem ser guardadas em sacos plásticos de cor escura de modo que não peguem luz. Mas atenção: faça pequenos furinhos para que o ar circule por dentro do saco. Caso contrário, sua roupa pode até mofar.
- Caso o móvel tenha umidade, aplique um produto anti-mofo ou use uma daquelas caixinhas que sugam a umidade. Elas são encontradas em supermercados ou lojas de material para construção. Basta remover a fita lacre e posicionar a caixinha no fundo das prateleiras e cantos dos armários.
- Tenha um cuidado especial com os calçados e bolsas. Passe uma flanela em cada um deles e aplique uma camada de spray impermeabilizante específico para o material da peça. Após secar, guarde cada par ou bolsa em um saco de TNT, que tenha visor em plástico transparente. Dessa forma, além de protegê-los da poeira e do mofo, será fácil identificá-los.

Você sabia que existem tecidos anti-alérgicos?

Se você não pode nem passar perto das roupas feitas de lã, saiba que já existem tecidos com tratamento antialérgico para que você fique quentinho sem espirrar. É bastante comum também encontrar roupas desse tipo para bebês e crianças mais sensíveis. A hora do sono também ficou mais leve. É grande a variedade de roupas de cama, colchões e travesseiros com tratamento antialérgico.

*Tatiana Vianna é consultora de moda, personal stylist e membro da Association of Image Consultants International (AICI)

VOLTAR



Claritin
loratadina 1 mg/ml
Reduza os sintomas da sua alergia.
> Saiba mais.



Tipos de alergia
Conheça as reações alérgicas.
> Saiba mais.



Na mídia
O que estão falando sobre alergia.
> Saiba mais.

CLARITIN® (loratadina). INDICAÇÕES: CLARITIN® é indicado para o alívio dos sintomas associados com rinite alérgica, como coceira nasal, nariz escorrendo (coriza), espirros, ardor e coceira nos olhos. CLARITIN® é também indicado para o alívio dos sinais e sintomas de urticária e outras alergias de pele. CLARITIN® (loratadina). CONTRA-INDICAÇÕES: Não utilize CLARITIN® se você já teve qualquer tipo de reação alérgica ou reação inócua a qualquer um dos componentes da fórmula do produto.

CLARITIN® é um medicamento. Seu uso pode trazer riscos. Procure o médico e o farmacêutico. Leia a bula.

MS 1.0093.0169. SEM RECEITUÁRIO MÉDICO. 9819710. *Bula do medicamento.

SE PERSISTIREM OS SINTOMAS,
O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.



CENTRAL DE ATENDIMENTO
0800 770 2477



Schering-Plough

